

STV STETTEN Intensive Trainingswoche



Die Turnerinnen und Turner des STV Stetten beim fleissigen Üben auf das eidgenössische Turnfest. ZVG

Die Vorbereitungen fürs eidgenössische Turnfest laufen beim STV Stetten auf Hochtouren. Mitte April machten die Erwachsenen den Auftakt mit einem Trainingsweekend. Es wurde an den drei Geräte-Programmen gefeilt, Schritte und Akro-Teile fürs Team-Arobic einstudiert und Bälle für den Fachttest geworfen und gefangen. Der Startschuss fiel am Samstagnachmittag mit einem Einwärmen. Geturnt wurde, bis es fast dunkel wurde, entweder in der Halle oder draussen auf dem Hartplatz und Rasen. Nach dem gemütlichen Teil wurden die Lichter in der Turnhalle vor Mitternacht gelöscht. Eröffnet wurde der Sonntag zu fetziger Musik mit coolen Mooves – etwa so lässt sich das Einwärmprogramm kurz

umschreiben. Danach wurde nochmals geübt, geturnt und geschwitzt, bis am Nachmittag der Duft der Grillwurst in die Nase stach und zum weniger anstrengenden Teil rief. Bei Sonnenschein liessen die Aktiven des STV Stetten ihr Trainingsweekend ausklingen. Doch schon am Montag ging es turnerisch aktiv weiter. Für den Nachwuchs hatte man eine Trainingswoche organisiert. Da in der Schule Frühlingsferien sind, nutzte man die Gelegenheit, die Geräte stehen lassen zu können und so jeden Abend von 18 – 20.30 Uhr intensiv zu trainieren. Mal wurde an der Einzelausführung gefeilt, mal an den drei Programmen fürs Turnfest. Aber auch der Spass kam nicht zu kurz. Am Mittwochabend stand «relaxen»

im Schwimmbad auf dem Programm. Highlight der Woche war der AirTrack – dieser wurde intensiv genutzt. Den Abschluss der Trainingswoche bildete der Sponsorensprung. Hier ersprangen sich die Jugendlichen einen Zustupf in die Art of Getu-Kasse. Als Show-Einlage zeigten die Nachwuchsturnerinnen und -turner ihr Boden- und Gerätekombi-Programm. Auch nicht fehlen durfte der Cool and Clean Tanz von Swiss Olympic, hier sind 14 Stetter Girls Teil einer Grossraumvorführung mit 200 Kids. Zu sehen gibts diese Grossraumvorführung an der Eröffnungsfeier zum Eidgenössischen Turnfest in Biel am 13. Juni.

Von Conny Küng aus Stetten