

STV Stetten bereitet sich auf die bevorstehende Saison vor

Am vergangenen Wochenende floss viel Schweiß in der Mehrzweckhalle Stetten. Bereits am Freitagabend starteten die Aktiven des STV Stetten in ihr Trainingsweekend. Neue Programme in den verschiedenen Disziplinen wurden einstudiert, bestehende verfeinert und auch die Fachtestler arbeiteten fleissig an Wurf- und Lauftechniken.

Am Samstag und Sonntag gab es ein Warm-Up der besonderen Art. Während einer Stunde wurde am Samstag unter fachkundiger Leitung geübt, wie man seine Muskeln mit gezielter Massage fit für den bevorstehenden Wettkampf macht und am Sonntag gerieten die Hirnzellen arg ins Schwitzen bis die Köpfe rauchten.

Krönender Abschluss des Trainingsweekends ist immer die Grillade mit allen Turnenden und deren Familien. Bei schönstem Wetter liess man den Nachmittag ausklingen und "freute,, sich auf den bevorstehende Muskelkater

Aber auch die Jugend vom STV Stetten nutzte die Frühlingsferien mit einer bereits zum zweiten Mal durchgeführten Trainingswoche. Während dieser Woche wird an allen Geräten geturnt, aber auch die neuen und alten Sektions-Programme werden eingeübt. Vor allem auf das Bodenprogramm darf man gespannt sein, hier hat es ganz viele junge Nachwuchsturnerinnen und –Turner dabei.

Highlight dieser Trainingswoche ist aber immer der Fun-Anlass am Mittwochabend. Diesmal ging es per OL durch Stetten. Fotografisch wurden die Kids durch Stetten gelotst, das Lösungswort zum Ende haben dann alle herausgefunden. Am Ziel warteten Grilladen und feine Schoggikuchen auf die Jugendlichen – das alles bei schönstem Wetter.

Bis zu den ersten Wettkämpfen Mitte Mai wird jetzt wieder in den Turnstunden geturnt, geübt und geschwitzt. Der STV freut sich auf eine hoffentlich verletzungsfreie und erfolgreiche Saison mit dem Turnfest in Henschikon.

Conny Küng  
STV Stetten